

Crown and Bridge: Post-Op Instructions

What to Expect after a Crown or Bridge Tooth Preparation

When damages to a tooth are extensive, it should be restored with a crown or also known as a cap. Crowns can be made from metals such as gold, palladium, and titanium; or from porcelain or plastic polymers. A fixed bridge is made from two or more crowns attached together to support and fill the space created from missing or extracted teeth. During the preparation for a crown the defective structure of a tooth will be removed to make room for the crown materials. Then an accurate mold will be taken and sent to the dental laboratory to fabricate the final crown. A second appointment is required to cement the crown permanently.

FIRST APPOINTMENT

Crown preparation- Following the first appointment you will receive a temporary crown that is placed and cemented to the prepared tooth. Because temporary cement washes out rapidly, you may experience some sensitivity to cold and hot. Try to brush the area gently and when you floss, pull the floss out from the side rather than upward. The rapid upward motion may dislodge the temporary crown. Maintain a softer diet and chew on the opposite side if possible while wearing a temporary crown. If a temporary crown becomes loose or falls out, clean the temporary cement from the inside the crown, then apply vaseline inside the crown and place it back on the tooth. Immediately call and come back to the office to get the crown either re-cemented or re-fabricated.

SECOND APPOINTMENT

Final cementation- Please do not eat or drink for 30 minutes after your new crown is cemented. Do not eat hard or sticky foods for 24 hours while the cement completely sets.

Your new crown may feel tight or as if it is pushing against the teeth next to it for several hours. This discomfort will go away within a day or two.

Sensitivity, especially to hot and cold is common after a crown is cemented. This may be the results of chemical reaction between the final cement and the tooth. The sensitivity usually subsides within a week or ten days. Usually the deeper the cavity, the more sensitive the tooth will be.

You should make an adjustment appointment if the sensitivity persists or increases. We always make a check appointment a week after the final cementation of a crown to assure the excellent tissue reaction and to remove potential excess cement.

The finished restoration may be contoured slightly different and have a different texture than the original tooth. Your tongue usually magnifies this small difference, but you will become accustomed to this in a few days.

Please follow prescribed oral hygiene instructions-45 degree angle brushing twice a day and flossing once a day to avoid getting a cavity or gum disease around your new crown. Flossing is especially important in preserving the health of your crown or bridge. A correctly fabricated crown or bridge should function as comfortably as your own tooth

Corona y Puente: Instrucciones Postoperatorias

Qué esperar después de la preparación de una corona o un puente dental

Cuando los daños en un diente son extensos, se debe restaurar con una corona o también conocida como funda. Las coronas pueden estar hechas de metales como el oro, el paladio y el titanio; o de polímeros de porcelana o plásticos. Un puente fijo está hecho de dos o más coronas unidas entre sí para sostener y llenar el espacio creado por los dientes faltantes o extraídos. Durante la preparación de una corona, se eliminará la estructura defectuosa de un diente para dejar espacio para los materiales de la corona. Luego, se tomará un molde preciso y se enviará al laboratorio dental para fabricar la corona final. Se requiere una segunda cita para cementar la corona de forma permanente.

PRIMERA CITA

Preparación de la corona: después de la primera cita, recibirá una corona temporal que se coloca y se cementa al diente preparado. Debido a que el cemento temporal se lava rápidamente, es posible que experimente cierta sensibilidad al frío y al calor. Trate de cepillar el área suavemente y cuando use hilo dental, tire del hilo dental hacia un lado en lugar de hacia arriba. El rápido movimiento ascendente puede desplazar la corona temporal. Mantenga una dieta más blanda y mastique en el lado opuesto si es posible mientras usa una corona temporal. Si una corona temporal se afloja o se cae, limpie el cemento temporal desde el interior de la corona, luego aplique vaselina dentro de la corona y vuelva a colocarla en el diente. Llame inmediatamente y regrese a la oficina para que le vuelvan a cementar o fabricar la corona.

SEGUNDA CITA

Cementación final: no coma ni beba durante 30 minutos después de que se cimente su nueva corona. No coma alimentos duros o pegajosos durante 24 horas mientras el cemento se endurece por completo.

Su nueva corona puede sentirse tensa o como si estuviera empujando contra los dientes que la rodean durante varias horas. Esta molestia desaparecerá en uno o dos días.

La sensibilidad, especialmente al calor y al frío, es común después de cementar una corona. Esto puede ser el resultado de una reacción química entre el cemento final y el diente. La sensibilidad suele desaparecer en una semana o diez días. Por lo general, cuanto más profunda sea la caries, más sensible será el diente.

Debe hacer una cita de ajuste si la sensibilidad persiste o aumenta. Siempre hacemos una cita de control una semana después de la cementación final de una corona para asegurar la excelente reacción del tejido y eliminar el posible exceso de cemento.

La restauración terminada puede tener un contorno ligeramente diferente y una textura diferente a la del diente original. Tu lengua suele magnificar esta pequeña diferencia, pero te acostumbrarás a esto en unos días.

Siga las instrucciones de higiene bucal prescritas: cepillado en ángulo de 45 grados dos veces al día y uso de hilo dental una vez al día para evitar una caries o enfermedad de las encías alrededor de su nueva corona. El uso del hilo dental es especialmente importante para preservar la salud de la corona o el puente. Una corona o puente correctamente fabricado debería funcionar tan cómodamente como su propio diente

