

Post-Op Instructions after Tooth Extraction

- After tooth extraction, it is important for a blood clot to form to stop the bleeding and begin the healing process. Although we may have placed a dissolvable material in the extraction area to assist with clotting, it is recommended that you firmly bite on the gauze pad for 30 to 45 minutes following the procedure.
- We will also give you a package of gauze to take with you to use at home if the bleeding should continue. Should you need to use the gauze at home, remember to roll it into a ball large enough to cover the wound and moisten with water. Gently place gauze over the extraction site and hold firmly in place, by biting or with finger pressure, for about 20-30 minutes.
- **After the blood clot forms, it is important not to disturb or dislodge the clot, especially for the first 24 hours. Do not smoke, suck through a straw, rinse vigorously, or brush near the extraction site for one to two days.** Reduce exercise for the first 24 hours. This will keep blood pressure lower, which will reduce bleeding from the extraction site.
- To reduce swelling, place an ice pack or zip top baggie with ice and water against the cheek adjacent to the affected area. Apply alternately, 20 minutes on then 20 minutes off, this is most effective if performed during the first 12 hours post extraction. The swelling should subside after 48-72 hours.
- In some cases, prescription pain medications may be prescribed. Please take only as directed, and do not drive or operate machinery if taking narcotic medications. **If antibiotics are prescribed, continue to take them for the indicated length of time, even if signs and symptoms of infection are gone.**
- After 24 hours, you may gently rinse your mouth with salt water three times a day (one teaspoon of salt in one cup of warm water, rinse-swish-spit). Rinsing after meals will help in preventing food from accumulating in the extraction site.
- Drink lots of fluids and eat soft food on the opposite side from the extraction site. Avoid alcoholic beverages and hot or spicy foods. You may resume normal eating as soon as you are comfortable.
- Sutures (stitches) may have been placed to help control bleeding and promote healing. These sutures:
 - ☐ will dissolve and do not need to be removed OR
 - ☐ will be removed at your follow-up visit. If the stitches come out during the first 48 hours, please call our office.
- Contact the office immediately if you have heavy uncontrolled bleeding, severe pain, continued swelling after two to three days, or a reaction to the medications prescribed. **The office number is 713-468-5800**

Instrucciones postoperatorias: Extracción

- Después de la extracción del diente, es importante que se forme un coágulo de sangre para detener el sangrado y comenzar el proceso de curación. Aunque es posible que hayamos colocado un material soluble en el área de extracción para ayudar con la coagulación, se recomienda que muerda firmemente la gasa durante 30 a 45 minutos después del procedimiento.
- También le daremos un paquete de gasa para que lo lleve consigo y lo use en casa si el sangrado continúa. En caso de que necesites usar la gasa en casa, recuerda enrollarla en una bola lo suficientemente grande como para cubrir la herida y humedecerla con agua. Coloque suavemente la gasa sobre el sitio de extracción y manténgala firmemente en su lugar, mordiendo o presionando con los dedos, durante unos 20-30 minutos.
- **Después de que se forma el coágulo de sangre, es importante no alterar ni desalojar el coágulo, especialmente durante las primeras 24 horas. No fume, no aspire a través de una pajita, enjuague vigorosamente ni cepille cerca del sitio de extracción durante uno o dos días.** Reduzca el ejercicio durante las primeras 24 horas. Esto mantendrá la presión arterial más baja, lo que reducirá el sangrado del sitio de extracción.
- Para reducir la hinchazón, coloque una bolsa de hielo o una bolsa con cierre hermético con hielo y agua contra la mejilla adyacente al área afectada. Aplique alternativamente, 20 minutos y luego 20 minutos de descanso, esto es más efectivo si se realiza durante las primeras 12 horas después de la extracción. La hinchazón debería desaparecer después de 48-72 horas.
- En algunos casos, se pueden recetar analgésicos recetados. Tómelo solo según las indicaciones y no conduzca ni opere maquinaria si toma medicamentos narcóticos. **Si le recetan antibióticos, continúe tomándolos durante el período de tiempo indicado, incluso si los signos y síntomas de infección han desaparecido.**
- Después de 24 horas, puede enjuagarse suavemente la boca con agua salada tres veces al día (una cucharadita de sal en una taza de agua tibia). Enjuagar después de las comidas ayudará a evitar que los alimentos se acumulen en el sitio de extracción.
- Beba muchos líquidos y coma alimentos blandos en el lado opuesto al sitio de extracción. Evite las bebidas alcohólicas y los alimentos calientes o picantes. Puede reanudar la alimentación normal tan pronto como se sienta cómodo.
- Es posible que se hayan colocado suturas (puntos) para ayudar a controlar el sangrado y promover la curación. Estas suturas:
 - ☐ se disolverán y no es necesario extirparlos O
 - ☐ se retirará en su visita de seguimiento. Si los puntos se salen durante las primeras 48 horas, llame a nuestra oficina.

- Comuníquese con el consultorio de inmediato si tiene sangrado abundante e incontrolado, dolor intenso, hinchazón continua después de dos o tres días o una reacción a los medicamentos recetados. **El número de la oficina es 713-468-5800**