

Post Operative Instructions following Scaling & Root Planning

The scaling and root planning procedure that was done today is in efforts to treat the area of gum disease/bone loss that we discussed previously. The tooth/area was thoroughly cleaned underneath and around the gum using special instruments. The following are some instructions to help you understand what to expect and how to care for the area after this procedure.

Discomfort

- You can expect the area to be sore for several days after the procedure.
- Soreness can range from tenderness to pain.
- It is important to take medication for the discomfort even before the anesthesia wears off.
- Please take the prescribed medication as indicated by your doctor OR
- Take OTC Ibuprofen or Tylenol for the next two days and subsequently as needed

Swelling

- A reusable ice bag or frozen vegetable bag can be applied to the area to minimize swelling. Doing this 20 minutes on and 20 minutes off will help in the first 24-48 hours after the procedure.

Bleeding

- A small amount of bleeding consisting of blood-tinged saliva is common the first day.
- You may apply pressure to the area with a gauze pack for 20 minute increments until you notice the bleeding stops.
- If bleeding persists after the initial 48 hours, please contact our office.

Tooth Sensitivity

- Your teeth may become sensitive after the deep cleaning.
- Sensitivity usually decreases within several weeks after treatment.
- Keep the area free of plaque and gently continue your normal hygiene routine for best results.
- Contact us if the sensitivity increases or persists.

Eating/Diet

- You may eat as tolerated when the numbness wears off. Preferably soft foods.
- Avoid spicy, crunch, and hard foods. No foods with small seeds.
- Ideal food options include – soups, pasta, eggs, mashed potatoes, etc.
- Drink plenty of fluids to maintain adequate hydration and nutrition.

Homecare

- Continue your routine dental hygiene, with special care to be gentle around the surgical area.
- If your doctor prescribed a mouth rinse, use it as indicated.
- Otherwise, use lukewarm water and salt rinses, 4 times a day, swishing for 30 seconds.

Questions or Concerns Please feel free to call our office with questions or problems anytime at 713-468-5800

Instrucciones postoperatorias: Escalado y la Planificación Radicular (Limpieza profunda)

Incomodidad

- Puede esperar que el área esté adolorida durante varios días después del procedimiento.
- El dolor puede variar desde la sensibilidad hasta el dolor.
- Es importante tomar medicamentos para el malestar incluso antes de que desaparezca el efecto de la anestesia.
- Tome la medicación recetada según las indicaciones de su médico O
- Tome ibuprofeno o Tylenol de venta libre durante los próximos dos días y, posteriormente, según sea necesario

Inflamación

- Se puede aplicar una bolsa de hielo reutilizable o una bolsa de verduras congeladas en el área para minimizar la hinchazón. Hacer esto con 20 minutos de encendido y 20 minutos de apagado ayudará en las primeras 24-48 horas después del procedimiento.

Hemorragia

- El primer día es común una pequeña cantidad de sangrado que consiste en saliva teñida de sangre.
- Puede aplicar presión en el área con una gasa durante incrementos de 20 minutos hasta que note que el sangrado se detiene.
- Si el sangrado persiste después de las primeras 48 horas, comuníquese con nuestra oficina.

Sensibilidad dental

- Sus dientes pueden volverse sensibles después de la limpieza profunda.
- La sensibilidad suele disminuir a las pocas semanas del tratamiento.
- Mantenga el área libre de placa y continúe suavemente su rutina de higiene normal para obtener mejores resultados.
- Póngase en contacto con nosotros si la sensibilidad aumenta o persiste.

Alimentación/Dieta

- Puede comer según lo tolerado cuando el entumecimiento desaparezca. Preferiblemente alimentos blandos.
- Evite los alimentos picantes, crujientes y duros. Nada de alimentos con semillas pequeñas.
- Las opciones de comida ideales incluyen: sopas, pasta, huevos, puré de papas, etc.
- Beba muchos líquidos para mantener una hidratación y nutrición adecuadas.

Higiene bucal

- Continúe con su higiene dental de rutina, con especial cuidado para ser suave alrededor del área quirúrgica.
- Si su médico le recetó un enjuague bucal, úselo según las indicaciones.
- De lo contrario, use agua tibia y enjuagues con sal, 4 veces al día, haciendo buches durante 30 segundos.

Preguntas o inquietudes No dude en llamar a nuestra oficina si tiene preguntas o problemas en cualquier momento al 713-468-5800